

DOBLE GRAU EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA I EN FISIOTERÀPIA

OBJECTIUS

El **doble grau en Nutrició Humana i Dietètica i en Fisioteràpia**, pertanyent a la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia i a la Facultat de Medicina, capacita per exercir la professió de fisioterapeuta generalista i de dietista-nutricionista, és a dir, que proporciona la formació específica i integrada de les dues professions sanitàries sumant les competències i ampliant la seva capacitat professional. Per tant, aquest doble grau permetrà als futurs professionals desenvolupar els dos rols amb un perfil polivalent i així poder oferir millor qualitat i eficàcia en la valoració i atenció de les persones, donant resposta a la necessitat creixent de professionals amb un perfil interdisciplinari.

Ofereix una formació generalista de qualitat, amb una atenció especial cap a la **preparació humanista, professional i científica** dels estudiants.

Experiència clínica en el centre de simulació 4DHealth i en centres assistencials.

Competències específiques

Coneixement i comprensió de les ciències, els mètodes, les tècniques i els instruments sobre els quals es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia.

Capacitat de valorar l'estat funcional del pacient i dissenyar, executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i d'avaluar l'evolució dels resultats.

Conèixer els fonaments químics, bioquímics i biològics d'aplicació en nutrició humana i dietètica.

Identificar i classificar els aliments, productes alimentosos i ingredients alimentaris i conèixer-ne la composició química, les propietats fisicoquímiques, el valor nutritiu, la biodisponibilitat, les característiques organolèptiques i les modificacions que experimenten com a conseqüència dels processos tecnològics i culinaris.

Coordinar, realitzar i participar en la formació contínua de professionals relacionats amb l'alimentació i la nutrició, en temes de qualitat i seguretat alimentària.

Conèixer les bases de l'equilibri energètic i nutricional, així com la seva regulació i avaluar i calcular els requeriments nutricionals en situació de salut i malaltia en qualsevol etapa del cicle vital.

Aplicar els coneixements de les ciències dels aliments i de la nutrició a la pràctica dietètica i a la dietoteràpia.

ESTRUCTURA

La Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia, juntament amb la Facultat de Medicina, totes dues de la UdL, imparteixen aquest doble itinerari que permet obtenir tots dos graus cursant 375 ECTS distribuïts en un mínim de cinc cursos

Assignatures comunes cursades al grau en Fisioteràpia (54 ECTS)

Assignatures comunes cursades al grau en Nutrició Humana i Dietètica (57 ECTS)

Assignatures específiques del grau en Fisioteràpia (138 ECTS)

Assignatures específiques del grau en Nutrició Humana i Dietètica (126 ECTS)

Durada: 5 anys

Càrrega lectiva: 375 crèdits ECTS

Tipus d'aprenentatge: Presencial al Campus Universitari Igualada-UdL

